

Suicide & Suicidepreventie

Preventie - Interventie - Postventie

 Dinsdag 9 maart 2021 (verplaatst van mei 2020)

Online via livestream te volgen!

Programma

09:00 - Inlogmogelijkheid voor de Livestream

09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Martin Steendam, klinisch psycholoog en programma manager Zorg Dichtbij

- › Het begrijpen van suïcidaliteit - biologische en psychologische achtergronden
- › Cijfers van de laatste jaren en maatschappelijke factoren voor suïciderisico
- › Eerste uitkomsten van effect Supranet GGZ
- › Missie & visie - de landelijke agenda suïcidepreventie
- › Wat kunt u vanuit uw functie bijdragen?

10:15 - Preventie en factoren van suïcidaliteit

Marieke de Groot, senior onderzoeker VU, gespecialiseerd in advies en onderzoek rond suïcidepreventie

- › Herkennen van suïcidaal gedrag
- › De invloed van psychiatrische en psychologische factoren
- › Differentiëren van suïcidaal gedrag - waarom differentiëren en verschillende subtypes

11:00 - Koffie- en theepauze

11:15 - Postventie bij Suïcide - hulp aan nabestaanden (en hulpverleners) traumaverwerking

Andrea Walraven - Thissen, critical incident manager expert suïcide postventie

- › Suïcide bij omgeving en nabestaanden
- › Voorkomen van navolging in de kring rond de suïcidant
- › Verliesverwerking na suïcide
- › Omgaan met nabestaanden - do's en don'ts

🕒 **12:15 - Een ervaringsverhaal**

Fenna de Jong, ervaringsdeskundige GGZ Friesland en FACT+ team

- › De schakel tussen hulpverlener en toegankelijkheid
- › Welke vragen bij vermoedens en hoe door te vragen
- › Samenwerkingsverband met de behandelaar

🕒 **12:45 - Vragen en discussie**

onder leiding van de dagvoorzitter, met medewerking van de sprekers

🕒 **13:00 - Lunchpauze**

🕒 **Verdiepingssessies 14:00 - 16:00 uur**

Gesprekstraining met suïcidale personen

Gedurende deze interactieve workshop krijgt u in kleine groepen gesprekstraining onder leiding van 113 professionals. Er is ruime gelegenheid voor het stellen van vragen.

U leert over:

- › Hoe en waarom aan te sluiten bij gevoelens van wanhoop
- › Echt contact maken, wat is dat dan?
- › De zin en onzin van risicotaxatie
- › Narratief interviewen, oud vs nieuw
- › Vergroten van: vertrouwen, verbondenheid, veiligheid en vaardigheid

Deze sessie wordt onderbroken door een koffie- en theepauze.

🕒 **16:00 - Afsluiting**